

BASKET - PROVINCIALE 1

# Pascal Orban est revenu à ses premiers amours

## Le Brabançon a repris du service au BC Brainois

**Au mois d'octobre dernier, le BC Brainois officialisait l'arrivée de Pascal Orban. Seulement, ce n'est pas sur le petit banc que l'ancien entraîneur de Waterloo a pris place mais bien sur le terrain. Un retour sur le parquet dont le Brabançon avait grandement besoin après deux saisons loin de la balle orange.**

Depuis son départ de Waterloo au terme de la saison 2017-2018, Pascal Orban avait décidé de mettre le basket entre parenthèses. Seulement, ces derniers mois l'envie de retrouver l'atmosphère des terrains s'est fait de plus en plus ressentir. Finalement, c'est au BC Brainois qu'il est revenu à ses premiers amours. « Je voulais me remettre au sport et un peu plus bouger. J'avais vraiment besoin de me défouler et d'avoir une fatigue physique. C'est quelque chose qu'il est difficile d'avoir en tant que coach. Je voulais juste venir m'entraîner sans avoir toutes les contraintes liées au coaching. De plus, si je dois manquer un entraînement, c'est plus facile de le faire en tant que joueur qu'en tant que coach », avoue Pascal Orban. Après être resté plus de cinq ans sans jouer, le Brabançon de 43

ans s'est petit à petit remis dans le rythme tout en profitant de sa vie de famille depuis son arrêt dans le coaching. « Le coaching demandait beaucoup de temps que ce soit dans la préparation des matches ou au niveau administratif. Quand j'ai arrêté à Waterloo, j'ai pris une année sabbatique pour me consacrer à des projets privés et professionnels. Cela tombait bien pour moi d'avoir un peu plus de temps. Petit à petit, j'ai eu un manque au

**« En quelques mois, je suis donc passé de la P2 à la P1 et j'attends maintenant une offre en Régionale pour la saison prochaine »**

niveau physique et un besoin de reprendre le sport. J'avais alors repris le basket en vétérans au Lother et cela se passait bien. On m'a alors proposé de jouer avec la P2 à Ottignies avec mon ami Pierre Artois. » C'est alors que la proposition du

BC Brainois, promu en première provinciale, est venue sur la table. « Des joueurs que j'avais coachés à Waterloo jouent maintenant à Braine et ils m'ont proposé de venir m'entraîner avec eux. C'est de cette manière que cela s'est fait. En quelques mois, je suis donc passé de la P2 à la P1. J'attends maintenant une offre d'une équipe de Régionale pour la saison prochaine », rigole-t-il. « Physiquement, cela va étonnamment mieux que ce que je pensais même si je vais moins vite et que je saute moins haut. Je gère mes efforts comme je peux car à 43 ans, je n'ai plus les mêmes jambes. Par exemple, cette semaine je ne me suis pas entraîné mais j'étais en tenue pour le match. »

Ayant joué jusqu'en Division 2, Pascal Orban apporte donc toute son expérience à un groupe qui en possède déjà une bonne dose et qui espère avoir un rôle à jouer en fin de saison. « Nous avons un coup à jouer avec des matches en retard que nous devons encore disputer. L'appétit vient en mangeant et nous allons essayer de jouer les playoffs mais nous ne mettons pas de pression pour autant. Le plus important à notre niveau est de prendre du plaisir sur le terrain. », conclut-il. ●

THOMAS LELOUP



Pascal Orban (à d.) a joué et entraîné à Waterloo. © DR

### Le match du week-end

## Le BC Brainois émerge après la pause

**SPEEDY MT.-SAINT-GUIBERT ... 80**  
**BC BRAINOIS ... 81**  
Quarts temps : 24-25, 28-10, 15-32, 13-14.  
Speedy : Fontaine 15, Piron 8, Lecat 4, Tshlana 10, Delacharrie 7, Verdijen 1, Reichelt 0, Serenne 2, Litt 2, Vriamont T. 12, Masin 5, Vriamont G. 14.  
BC Brainois : Vincent 22, Van Camp 35, Marien 5, Orban 0, Carlat 4, Allaer 9, Moyson 6.

Le derby brabançon entre le Speedy Mont-Saint-Guibert et le BC Brainois se voulait important dans la lutte pour les playoffs. Un match surtout

crucial pour les Guibertins qui étaient dans l'obligation de s'imposer pour ne pas être distancés au classement. Les joueurs d'Eric Brismée prenaient d'ailleurs le meilleur départ dans la partie et, après un premier quart-temps équilibré, prenaient le large au repos : 52-35. Seulement, le troisième quart-temps allait s'avérer fatal au Speedy qui concédait 32 points

en dix minutes. Dans le dernier quart-temps, le BC Brainois gérait mieux les événements pour s'imposer d'un petit point et ainsi compter trois défaites de moins que le Speedy. Au classement, les Brainois partagent la cinquième place avec Uccle Europe mais ne comptent plus qu'une défaite de moins que l'UBW, troisième. ●

T.L.

### Nouvelle victoire pour les jeunes aclots qui gardent la tête

## Nivelles B s'empare du choc face à Woluwe B

**NIVELLES B ... 89**  
**UNITED BASKET WOLUWE B ... 81**  
Quarts-temps : 19-23, 33-22, 14-15, 23-21.  
Nivelles : Kaminski S. 12, Cockmartin 4, Beaumont 12, Navez 12, Pancken 2, Hennuy 14, Bogaert 0, Kaminski A. 9, Bizet 10, Jorion 4, Conotte 10.  
UBW : Van Duuren 11, Hendrick 12, Zoljani 0, Beer 7, Ntesa 20, Vancoppenolle 2, Claeysens 3, Grégoire 7, Leire 0, Barry 19.

Premier avec une seule défaite au compteur, Nivelles B recevait ce samedi l'UBW B, troisième, pour le match au sommet du week-end en première provinciale. Dans une rencontre disputée entre deux jeunes équipes qui ont mis énormément d'intensité

pendant les 40 minutes, ce sont les Nivellois qui sont sortis vainqueurs. Notamment grâce à un solide deuxième quart-temps où ils ont inscrit 33 points. Après avoir connu un creux dans le troisième quart-temps, c'est défensivement que les joueurs de Christophe Candi ont trouvé la parade dans les dix dernières minutes. « Nous avons fait un gros travail pour limiter l'impact de Barry et Ntesa dans le quatrième quart avec notamment un Cockmartin qui a été très bon sur Ntesa.



En grande forme. © DR

Avec cette victoire, nous faisons une belle opération au classement car nous comptons désormais trois défaites de moins que l'UBW. De plus, nous serons positifs sur eux en cas d'égalité à la fin de la saison. Il faut maintenant continuer à travailler car nous avons un match de coupe qui nous attend ce jeudi au BC Brainois puis samedi en championnat au RPC Anderlecht », souligne Christophe Candi, le coach nivellois. ●

T.L.

### Les autres matches

**RBC ECLAIR ... 65**  
**UAAE ... 72**  
Quarts-temps : 21-20, 16-16, 11-15, 17-27.  
Eclair : Ftouh Gzenay 8, Wachrine 19, Mihailovic 4, Tshomba 0, De Cock 5, Marchal 10, Mulongo 19.  
UAAE : Shema 8, Ortiz de la Torre 7, Castiglioni 21, Cantinau 10, Ben Abderrahman 5, Weyand 4, Lauhouh 21, Haubruge 0.  
> Succès important pour l'UAAE qui se donne de l'air tandis que l'Eclair est de plus en proche de la bascule en P2.

**LINTHOUT ... 91**  
**RPC ANDERLECHT B ... 74**  
Quarts-temps : 21-18, 22-14, 24-25, 24-17.  
Linthout : Persyn 9, Van Pee 12, Sandron 8, Haeck 6, Dandois 6, Strapart 15, Loop 10, Ishimwe 15, Vanlaeys 8.  
RPC : Azanguim 2, Roosen 2, Amury

2, D'hont 24, Kanda-Boko 29, Van Dorpe 6, Desmedt 0, Bikuki 6.  
> Le Linthout poursuit son petit bonhomme de chemin et reste dans le sillage de Nivelles à la deuxième place.

**BRAINE 2001 ... 102**  
**WATERLOO B ... 59**  
Quarts-temps : 22-16, 27-11, 26-15, 27-17.

Braine : Baeyens 3, Jonckheere 12, Duhoux 4, Timmermans J. 37, Timmermans M. 22, Vermynen 6, Vancuwenberghe 7, Schoonjans 0, Vandercammen 2, Willems 9.

Waterloo : Butera 7, Myttenaere 9, Pereth 6, Delheusy 0, Guillaume 3, Deom 5, Mouffe 15, Devos 10, Vermynen 3.

> Le derby brabançon entre Braine 2001 et Waterloo aura tourné court vu la différence de niveau entre les deux équipes.

### RUNNING

## Nouveau succès pour la 33<sup>e</sup> édition des Relais Givrés

Ce samedi, la 33<sup>e</sup> édition des Relais Givrés se tenait dans les installations du Petit Chemin Vert à Neder-over-Heembeek. Une édition 2020 qui se voulait plus verte et qui a, une nouvelle fois connu son petit succès avec un bon millier de participants sur le parcours qui passait à la fois dans la nature et sur la route. ●

TOULET



### BRÈVES

#### Basket

**La coupe du Brabant se poursuit ce mardi**

Après les qualifications de l'Ecole P1 Anderlecht, Uccle Europe, Linthout, Mont-Saint-Guibert, The Runners et du Chalet Woluwe, les huitièmes de finale de la coupe du Brabant se terminent cette semaine. Si Nivelles B se rend au BC Brainois ce jeudi soir, un derby bruxellois est au programme ce mardi soir à 20h avec l'UAAE qui reçoit Auderghem (P2). ●

#### Rugby

**Boitsfort accueillera Dendermonde, La**

#### Hulpe face à Louvain

Ce lundi, les demi-finales de la Coupe de Belgique de rugby ont été tirées au sort au siège de la fédération. Chez les hommes, Boitsfort accueillera Dendermonde le 1<sup>er</sup> mars, tandis que Soignies croisera le fer de Charleroi. Chez les dames, la Hulpe sera opposée à Leuven le 29 février et Dendermonde face à Soignies. ●

#### Tennis

**De Greef éliminé dès le premier tour à Bangkok**

Le Bruxellois Arthur De Greef a été éliminé dès le premier tour du Challenger de Bangkok face à Grenier 6-1, 6-4. ●